

GROTE ZAAL

maandag uur les maandag

10:15 - 11:15 **hatha yoga** rollain poggio

19:00 - 20:00 **circuit training** mike en rick hovenier



dinsdag uur les dinsdag

10:15 - 11:15 **seniorenfit** ageeth oudendijk
 11:15 - 12:15 **flow yoga** ageeth oudendijk

19:30 - 20:30 **bodyshape** jeannette van essen

woensdag uur les woensdag

09:00 - 10:00 **Xco** jenneke de boer

18:00 - 19:00 **flow yoga** ageeth oudendijk



donderdag uur les donderdag

10:15 - 11:15 **hatha yoga** rollain poggio

vrijdag uur les vrijdag

09:00 - 10:00 **conditieshape** jeannette van essen
 10:00 - 11:00 **bodyshape** ingrid reeser

10:15 - 11:15 **hatha yoga** rollain poggio

VOOR NIET OYAMA LEDEN € 5,00 PER LES