

gratis extra zomerlessen voor OYAMA leden

GROTE ZAAL

maandag uur les maandag

- 09:00 - 10:00 **step n shape** jolanda wempe
- 11:15 - 12:15 **hatha yoga** rollain poggio
- 20:00 - 21:00 **step n shape** jeannette van essen



dinsdag uur les dinsdag

- 19:00 - 20:00 **bodyshape** kim de jong



woensdag uur les woensdag

- 09:00 - 10:00 **xco** jenneke & natascha
- 20:00 - 21:00 **zumba** glen weltevreden



donderdag uur les donderdag

- 18:00 - 19:00 **karate** stefan schaafsma



vrijdag uur les vrijdag

- 09:00 - 10:00 **conditie shape** jeannette van essen
- 10:00 - 11:00 **pilates** jeannette van essen



zaterdag uur les zaterdag

zondag uur les zondag

VOOR NIET OYAMA LEDEN: €5,- PER LES