

**GROTE ZAAL**

maandag uur les maandag

09:00 - 10:00 **step en shape** jolanda wempe

10:15 - 11:15 **hatha yoga** rollain poggio

19:00 - 20:00 **circuit training** mike en rick hovenier



dinsdag uur les dinsdag

19:30 - 20:30 **bodyshape** jeannette van essen

woensdag uur les woensdag



donderdag uur les donderdag

10:15 - 11:15 **hatha yoga** rollain poggio

vrijdag uur les vrijdag

09:00 - 10:00 **conditieshape** jeannette van essen

10:00 - 11:00 **bodyshape** jolanda wempe

10:15 - 11:15 **hatha yoga** rollain poggio

**VOOR NIET OYAMA LEDEN € 5,00 PER LES**