

van maandag 17 FEBRUARI 2025 tot en met zondag 23 FEBRUARI 2025

GROTE ZAAL

maandag uur les maandag

11:15 - 12:15 **hatha yoga** rollain poggio

dinsdag uur les dinsdag

woensdag uur les woensdag

09:00 - 10:00 **bodyshape** jeannette van essen

11:15 - 12:05 **stoelyoga** rollain poggio

20:00 - 21:30 **judo katatraining** erik de kort

donderdag uur les donderdag

10:15 - 11:15 **hatha yoga** rollain poggio

19:30 - 20:30 **bodyshape 3xb** jeannette van essen

vrijdag uur les vrijdag

10:15 - 11:15 **hatha yoga** rollain poggio

zaterdag uur les zaterdag

zondag uur les zondag

van maandag 17 februari 2025 tot en met zondag 23 februari 2025
SPORTERS DIE NIET LID ZIJN VAN OYAMA BETALEN € 7,50 PER LOSSE LES


 maandag uur les maandag

KLEINE ZAAL

dinsdag uur les dinsdag

woensdag uur les woensdag

19:15 - 20:15	circuit training	mike & rick hovenier
20:15 - 21:15	pilates	jeannette van essen

donderdag uur les donderdag

vrijdag uur les vrijdag

zaterdag uur les zaterdag